



Rando-Santé-Découverte 1er trimestre 2024



***La Marche est une renaissance,
une retrouvaille avec le sentiment d'exister.*** David Le Breton

Activité labellisée par **la Fédération Française de Randonnée Pédestre**, Rando-Santé est **une activité physique douce** en priorité pour des personnes aux capacités diminuées provisoirement ou plus durablement.

Elle a lieu 6 lundis après midis par trimestre de 13h 30 à 16h 30
-avec des circuits de 4 à 5 km sur terrain plat, à allure modérée.
-avec une ouverture culturelle de découverte des villages du Nord Pas de Calais
-en co-voiturage ; coût précisé.

A chaque rando, une équipe de 4 animateurs vous accueille (groupe de 20 max)
-Lu 8 janv : Tourcoing, autour du canal, Pierre, Karine, Dilou, Fabienne (+galette des rois), 1€
-Lu 22 janv : Bersée, les arbres du Pévèle, Mimi, Dilou, Jean Pierre, Odile, 6€
-Lu 5 fév : Wambrechies, Bleu Bourdeau, Jean Pierre, Mimy, Karine, Pierre, 1,5 €
-Lu 19 fév : Lambersart, Autour du bois de Boulogne, Fabienne, Dilou, Odile, Jean Pierre, 1€
-Lu 11 mars : Santes, les bois de rive, Dilou, Odile, Mimy, Karine, 4€
-Lu 25 mars : Camphin en Carembault, Le sautoir haugé, Odile, Pierre, Fabienne, Mimy, 4,5€

Comment s'inscrire pour la première fois ?

SMS au 06 64 94 25 17 ou envoyer un mail
à pierrevd59@gmail.com ou à mimymercier48@gmail.com
en précisant nom, prénom, tél mobile, mail